

МЕНЮ № 124 Ясли на 13 июля 2026г

1д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	5,79	6,28	26,29	185,66
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	2,53	5,69	12,92	115,67
2 - ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	Салат из кукурузы к/с	30	0,86	1,85	2,41	29,79
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	2,58	2,86	11,27	89,36
	Плов из отварной птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0
	Напиток из сухофруктов	150	0,5	0,07	14,0	60,0
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76,0
	Кондитерское изделие	20	1,5	1,96	14,88	83,4
	Пудинг из рыбы	45/15	8,98	2,93	4,4	80,0
	Картофельное пюре	120	2,45	3,84	16,35	109,8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
	Чай с сахаром	150/5	0,06	0,02	5,01	19,95
	ИТОГО		52,43	40,81	204,18	1410,58

М/Сестра Муртазина В.М
Кладовщик Агафонова С.И.

МЕНЮ № 124 Сад на 13 июля 2026г

1д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	7,44	8,07	33,8	238,71
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	3,61	5,83	15,49	128,77
2 - ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
ОБЕД	Икра кабачковая	50	1,37	3,59	7,27	66,9
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	3,1	3,44	13,53	107,24
	Плов из отварной птицы	200	11,19	10,93	31,8	282,55
	Напиток из сухофруктов	180	0,6	0,08	16,81	72,0
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,56	92,0
	Кондитерское изделие	20	1,5	1,96	14,88	83,4
	Пудинг из рыбы	60/20	11,97	3,91	5,87	106,67
	Картофельное пюре	140	2,86	4,48	19,08	128,1
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
	Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,01	23,94
	ИТОГО		59,54	49,49	240,23	1672,96

М/Сестра  Муртазина В.М.
Кладовщик  Агафонова С.И.